



Martin-Luther-Grundschule · Schützenstraße 62 · 57518 Betzdorf

Betzdorf, den 18.08.2026

Liebe Eltern,

seit dem letzten Schuljahr erhalten alle Klassen unserer Schule **das Sicherheitstraining zur Gewalt- und Mobbingprävention „Sicherheit für Kinder“ mit Heiko Brüning**. Wir finanzieren das Programm über das „Start-Chancen-Programm“ des Landes.

Damit auch Sie das Sicherheitstraining kennen lernen können, bietet Herr Brüning **am 23.09.2026 um 18 Uhr einen Elterninformationsabend im Foyer unserer Grundschule** an.

An diesem Abend können Sie selbstverständlich auch Fragen stellen, zum Beispiel, wie Sie das Programm auch zu Hause einbinden könnten.

Die Kinder erlernen bei Herrn Brüning klare Strukturen und eine klare Kommunikation für den Umgang in Konfliktsituationen. Anbei einige Ankerpunkte aus dem Programm:

Konfliktbewältigung: Den *sicheren Umgang mit Konfliktsituationen* durch Anwendung bewährter **Strategien zur Konfliktbewältigung**. Wie verhalte ich mich, wenn ich beleidigt werde? Was kann ich tun, wenn mir etwas weggenommen wird? Wie gehe ich mit Gewaltandrohung um? Wie/Wann hole ich richtig Hilfe?

Sei du selbst mit Spaß: Ihre *eigenen Gefühle und Bedürfnisse* besser wahrzunehmen und **Grenzen** zu setzen. Was tut mir gut? Wovon entferne ich mich? Wie hole ich mir das Gute in mein Leben? Wie kommuniziere ich meine Grenzen?

Gemeinsam statt einsam: Mehr **Empathie und Respekt** im Umgang mit Anderen. Wie sieht ein respektvoller Umgang mit Anderen aus? Wie können viele Konfliktsituationen frühzeitig deeskaliert werden?

Weitere Informationen können Sie der Homepage entnehmen: www.sicherheit-fuer-kinder.de

Wir würden uns freuen, wenn Sie zahlreich am Elternabend teilnehmen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Valerie Schumann, Schulleitung