

# Mit Obstspießen für gesundes Essen geworben



**Ernährung** Aktion des Fördervereins der Martin-Luther-Grundschule in Betzdorf erfolgreich

Von unserem Redakteur Andreas Neuser

**Betzdorf.** Das sieht ja lecker aus: Mit Gemüse- und Obstspießen wurden gestern die Schüler der Martin-Luther-Grundschule in Betzdorf versorgt. Geworben wurde für eine gesunde Ernährung. Die Idee dazu hatte der Förderverein der Grundschule, erzählt die Zweite Vorsitzende Nicole Roth. Unter großem Einsatz von zehn Müttern und einigen Schülern wurden die Gemüsestücke (Paprika, Gurke, Tomate) aufgespießt. Ebenso wurden Äpfel, Weintrauben, Melone, Birne und Mandarinen von den Schülern auf Holzstäbchen eifrig aufgespießt.

Die Teller, beladen mit leckeren Spießen, wurden dann in die Klassen gebracht – zur großen Begeisterung der Kinder, freuen sich die Mitglieder des Fördervereins. Wie gern diese Spieße von den Kindern gegessen werden, das erstaunte doch so manche Mutter. Aber es zeige, dass die Kinder das genießen. Es wäre daher schön, wenn das auch zu Hause bei den Kindern auf den Tisch kommen würde, lautet der Wunsch der Mitglieder des Fördervereins. Das Obst und Gemüse wurden aus Mitteln des Fördervereins finanziert.