

Weg der Luft in die Lunge abgeschritten

"Klasse 2000": Programm zur Suchtprävention an der Martin-Luther-Grundschule in Betzdorf

BETZDORF. Den Weg der Luft von der Nase über die Luftröhre bis zu der Lunge sind gestern die Kinder der ersten Klassen der Martin-Luther-Grundschule in Betzdorf spielerisch abgegangen.

Das richtige und entspannte Atmen gehört zum Programm "Klasse 2000" an dem sich die Grundschule beteiligt (RZ berichtete). Die Aktion sei bundesweit das größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Grundschulalter, verdeutlichte die kommissarische Schulleiterin Evelyn Hilbig.

Die Jungen und Mädchen sollen spielerisch und mit viel Spaß lernen, wie schön es ist, gesund zu leben. So erfuhren gestern die Erstklässler von der Gesundheitsberaterin Petra Murrenhoff aus Betzdorf viel Wissenswertes über das Atmen und den Weg der Luft in den Körper.

Neugier und Spaß der Kinder sollen so bei den spielerischen Aktionen gefördert werden, um eine positive Einstellung zur Gesundheit zu erreichen. "Klasse 2000" begleitet die Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse. Dabei kommen die Schüler mit Themen in Berührung wie gesunde Ernährung und Bewegung, Umgang mit Problemen und negativen Gefühlen, gewaltfreie Lösung von Konflikten, Gefahren von Tabak und Alkohol oder mit Rollenspielen wie Neinsagen beim Gruppendruck.

Jedes Kind hat für das Unterrichtsprogramm die fröhliche Identifikationsfigur Klaro gebastelt, die die Kinder über die Dauer begleiten soll. Natürlich sei ein solch lang angelegtes Programm vom ersten bis zum vierten Schuljahr nur durch effiziente Zusammenarbeit mit Eltern und Sponsoren möglich, so Schulleiterin Hilbig. Dazu gehören beispielsweise das Kultusministerium und die Lionsclubs Westerwald und Bad Marienberg.

Den Kontakt zu der Schule hat Lions-Mitglied Marlies Theillout, die auch Lehrerin an der Grundschule ist, vermittelt. **Markus Döring**