

"Klasse 2000" startet in Betzdorf

Martin-Luther-Grundschule beteiligt sich am vierjährigen Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

"Klasse 2000" ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Grundschulalter, an dem sich jetzt auch die Martin-Luther-Grundschule in Betzdorf beteiligt.

BETZDORF. Beim Programm "Klasse 2000" lernen die Kinder spielerisch, wie schön es ist, gesund zu leben. Gemeinsam mit "Klaro", der fröhlichen Identifikationsfigur des "Klasse 2000-Programms", lernen schon die Kleinen im ersten Schuljahr alles Wissenswerte über ihren Körper und wie sie ihn gesund erhalten. Hierbei setzt das Programm weniger auf den erhobenen pädagogischen Zeigefinger, sondern nutzt Neugier und Spaß der Kinder aus, um eine positive Einstellung zur Gesundheit zu erreichen.

"Gesundheitsförderung und Suchtprävention gehören zu den wichtigsten Erziehungszielen unserer Grundschule. Wir können gar nicht früh genug damit anfangen, unsere Kinder gegen Suchtgefahren zu stärken und ihre Persönlichkeit umfassend zu fördern", begründet Marie-Luise Hees-Groß von der Schulleitung das Engagement der Grundschule. Besonders freut sich die Martin-Luther-Grundschule über das finanzielle Engagement des LC Bad Marienberg und des LC Westerwald, die das "Klasse 2000-Programm" über vier Jahre hinweg finanzieren werden.

Das "Klasse 2000-Projekt" begleitet die jetzigen Erstklässler der Martin-Luther-Schule über alle Grundschuljahre. Neben den Lehrern wird auch eine speziell geschulte Gesundheitsförderin, den Gesundheitsförderunterricht begleiten. Werner Schmitt vom LC Westerwald, der die Patenschaft für die beiden Clubs übernommen hat, erläuterte den interessierten Eltern vorab die Ziele des Lernprogramms, und legte dar, warum sich zahlreiche Lions Clubs für das Programm einsetzen. Wichtig sei bei diesem und bei weiteren Gesundheitsförderprogrammen, wofür sich Lions engagiert, dass auch die Eltern mit einbezogen werden, um deren Wirkung zu verstärken. Neben diesem gibt es weitere Programme, die bereits im Kindergartenalter einsetzen.

Seit 1991 hat "Klasse 2000" bereits mehr als 300 000 Schulkinder erreicht, und allein im vergangenen Schuljahr nahmen mehr als 7 800 Schulklassen daran teil. Das Kultusministerium unterstützt und empfiehlt dieses Unterrichtsprogramm und ist froh über "Paten", in diesem Fall den beiden Präsidenten Edelbert Schilling (Lions Club Bad Marienberg) und Rudolf Schwan (Lions Club Westerwald).